

کیا آپ کا آج کا سفر ضروری تھا؟

اپنی کمیونٹی کو محفوظ رکھنے میں ہم سب کا اہم کردار ہے۔
براہ مہربانی صرف ضروری سفر کے لئے باہر نکلیں؛ اگر آپ پر کوئی علامت ظاہر نہیں ہوتی
تو پھر بھی آپ کورونا وائرس کو پھیل سکتے ہیں۔
گھر پر رہ کر آپ کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روک رہے ہیں اور این ایچ ایس کی حفاظت
کر رہے ہیں اور بالآخر جانیں بچا رہے ہیں۔

ہم اپنی عوام سے رابطے میں رہیں گے ، اقدامات کی وضاحت کریں گے اور ہر ایک کو
حکومتی اقدامات پر عمل کرنے کی ترغیب دیں گے
اپنی گاڑی میں داخل ہونے سے پہلے ، براہ کرم اپنے سفر کی وجوہ پر غور کریں

اہم نصیحت:

- ✓ غیر ضروری سفر سے بچنے کے لئے گھر پر قیام سے متعلق حکومتی رہنمائی پر عمل کریں
- ✓ اپنے گھر سے باہر ہر کسی سے 2 میٹر کی دوری رکھے
- ✓ تنہا باہر یا اپنے گھر والوں کے کسی فرد کے ساتھ ورزش کرے
- ✓ اگر ممکن ہو تو ورزش یا تازہ ہوا کے لیے اپنے گاڑڈن کو استعمال کرنے کی کوشش کریں
- ✓ جب آپ باہر ہوں تو حفظان صحت سے متعلق احتیاطی تدابیر اختیار کریں اور گھر کے اندر آتے ہی اپنے ہاتھ دھوئے

اس مشکل وقت کے دوران آپ کے تعاون کا شکریہ