

ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਸੀ

ਜ਼ਰੂਰੀ?

ਆਪਣੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਡੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਿਰਫ ਜ਼ਰੂਰੀ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਲਈ ਯਾਤਰਾ ਕਰੋ; ਤੁਸੀਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋ ਐਨ ਐੱਚ ਐੱਸ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣੀ।

ਅਸੀਂ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਿਆਂ, ਆਪਣੇ ਕਮਿਨਿਟੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਾਂਗੇ ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿਚ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਨ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਯਾਤਰਾ ਕਰੋ

ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

- ✔ ਬਚਣ ਲਈ ਘਰ ਰੁਕਣ ਬਾਰੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ ਬੇਲੋੜੀ ਯਾਤਰਾ
- ✔ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣਾ
- ✔ ਇਕੱਲੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਕਸਰਤ ਕਰਨਾ
- ✔ ਕਸਰਤ ਜਾਂ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬਗੀਚੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ
- ✔ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਸਫਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਧੋਵੇ ਹੱਥ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋਵੋ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਧੰਨਵਾਦ।